



PIERWSZA POMOC
KURS ELEMENTARNY
- 5 godzin dydaktycznych

Kurs elementarny jest popularny ze względu na swoją zwięzłą formę oraz niewysoki koszt. Jest to najkrótszy kurs oferowany przez Polski Czerwony Krzyż.

Każdy z uczestników w trakcie kursu wykonuje ćwiczenia, które są warunkiem ukończenia kursu z wynikiem pozytywnym. Uczestnicy kursu otrzymują dwujęzyczne, imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Obecnie tą formę szkolenia wybiera wiele firm i instytucji, które pragną, aby ich pracownicy zdobyli umiejętności niezbędne do ratowania ludzkiego życia.

Realizacja - Zajęcia składają się z części teoretycznej i praktycznej. Podczas ćwiczeń wykorzystywane są fantomy renomowanych firm AMBU i Laerdal oraz defibrylatory AED. Zajęcia praktyczne odbywają się zarówno na pozorantach, jak i na fantomach. Pozoracje urazów wykonywane są przy użyciu profesjonalnych środków do charakteryzacji.

Kadra - Instruktorzy Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża posiadają również kwalifikacje: Ratowników Medycznych i Instruktorów Europejskiej Rady Resuscytacji.

Program kursu elementarnego wg wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji i Czerwonego Krzyża

- ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
- Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.
- Podstawowe Podtrzymywanie Życia.
- Postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran i oparzeń.
- Odpowiedzi na pytania uczestników dotyczące innych urazów.

Zalety kursu:

- krótka forma tylko 5 godzin dydaktycznych (3,5 zegarowych)
- ćwiczenia dla wszystkich uczestników z zakresu postępowania z osobą nieprzytomną.
- imienne, dwujęzyczne zaświadczenie o odbyciu kursu - honorowane przez wszystkie instytucje w Polsce
- możliwość zobaczenia pozorowanych urazów.

Kurs przeznaczony dla grup do 30 osób. (Organizowany jest zwykle w grupach do 20 osób)

Koszt kursu – W celu ustalenia ceny, prosimy o kontakt z naszym Oddziałem telefonicznie, bądź e-mailowo. Każde szkolenie w zależności od ilości osób wyceniane jest indywidualnie.

**ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W PŁOCKU,
ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock Tel: 24 364-76-11, e-mail: plock@pck.pl**